

台灣神學院

靈命塑造從音樂敬拜開始 – 3 學分

週三晚上 6:40-9:30, 2/25-6/10, 2026 年春季班

簡英材博士, DMA

martinchien@gs.edu

COURSE DESCRIPTION 課程敘述

本課程宗旨在介紹靈命塑造的聖經原則，並學習與實踐促進終身成長與成熟的屬靈操練，同時導入音樂敬拜操練。課程將探討屬靈塑造如何影響並改變生活的各個層面。

COURSE LEARNING OUTCOMES 課程學習成果

成功完成本課程後，學生將能：

1. 展示對個人與團體層面的基督徒屬靈塑造過程的理解。
2. 展示對基督徒屬靈塑造的終身承諾。
3. 制定具體且個人化的持續屬靈成長計畫與目標。
4. 在會眾中推動屬靈塑造的倍增。

COURSE LEARNING FORMAT 課程授課形式

- 指定閱讀討論 • 影片展示及講解分析 • 講課
- 小組討論 • 個人或小組研究報告 • 戶外教學。

COURSE LEARNING ASSIGNMENTS 課程學習作業

一、我的個人屬靈旅程（10 分）

請撰寫你個人的靈命塑造歷程，包含你至今如何與神同行。請說明：1. 屬靈生命對你的意義、2. 屬靈高峰與低潮、3. 幫助與干擾你屬靈生命的因素、4. 神如何向你啟示祂自己、5. 你如何實際操練屬靈塑造，6. 哪些方式最有效，以及音樂敬拜如何影響你的靈命塑造。

篇幅：一頁

二、課文研讀筆記與報告（30 分）

目標：找出課本每一章最重要的重點。

筆記篇幅：每章一頁

報告要求：

1. 使用 PPT（10 張）專業呈現內容，15 分鐘
2. 分享個人操練、經驗與神學反思，5-10 分鐘
3. 帶領 3 個問題的 Q&A，確保全班參與，5-10 分鐘
4. 課堂報告前至少彩排 2 次
5. 主動與教授聯繫接受指導

評分標準：內容、結構、溝通、時間掌控、生動度、同學回饋

簡報時間：30 分鐘

三、每日靈修日記與敬拜音樂筆記（30 分）

每日撰寫靈修日記，記錄屬靈操練與經文學習的反思。

同時記錄音樂如何豐富你的屬靈操練。

每週新增一個 YouTube 音樂連結並於課堂分享。

篇幅：每週至少一頁

四、半日禱告退修會（15 分）

共三次退修會，每次 3 小時，地點須在住家以外，且不得使用 3C 產品。

操練在神面前的安靜與靜默，並記錄上帝在個人、家庭、事奉與神學裝備上的對話。

篇幅：每次一頁

五、期末行動計畫（15 分）

回顧課程所學，撰寫未來靈命操練的行動計畫，說明做什麼、為什麼、如何實行。

篇幅：一頁, PPT 發表：5 分鐘

GRADING SCALE 評分方式

1. 我的個人屬靈旅程：10 分
2. 課文研讀筆記與報告：30 分
3. 每日靈修日誌與敬拜音樂筆記：30 分
4. 半日屬靈退修（5 分 × 3 次）：15 分
5. 期末行動計畫：15 分

總分：100 分

作業規定：遲交作業一律不接受，若因緊急狀況無法準時繳交，請立即通知教授。

成績等第標準：依照台神評分標準

REQUIRED TEXTS 教科書

屬靈操練禮讚 Celebration of Discipline 傅士德/著, 周天和/譯, 香港基督徒福音學生團契, 1993. ISBN: 9627080551

REFEREMCE TEXTS 參考書

Devotional Classics edited by Richard Foster and James Byan Smith. 屬靈操練之旅 Chinese edition, Tien Dao Publisher 天道書樓, 2005. 460 pages. ISBN: 9789622086234

The Kingdom Life: A Practical Theology of Discipleship and Spiritual Formation edited by Alan Andrews. NavPress, 2010. 336 pages. ISBN: 9781600062803

週三晚上 6:40-9:30

日期	內容	作業
1. 2/25	課程介紹, 屬靈歷程	屬靈歷程
2. 3/4	操練報告討論	1 屬靈操練 Celebration,
3. 3/11	操練報告討論	2 默想 Meditation, 3 禱告 Prayer
4. 3/18	戶外教學 1: 個人退修會 R1	
5. 3/25	操練報告討論	4 禁食 Fasting
6. 4/1	操練報告討論	5 研究 Study
7. 4/8	操練報告討論	6 簡樸 Simplicity
8. 4/15	神學週	
9. 4/22	操練報告討論	7 獨處 Solitude, 個人退修會 R2
10. 4/29	操練報告討論	8 順服 Submission, 9 服事 Service
11. 5/6	操練報告討論	10 認罪 Confession
12. 5/13	操練報告討論	11 敬拜 Worship
13. 5/20	操練報告討論	12 引導 Guidance
14. 5/27	操練報告討論	13 慶祝 Celebration
15. 6/3	戶外教學 2: 音樂敬拜饗宴	個人退修會 R3
16. 6/10	期末報告總結	